

1. PŘED TRÉNINKEM

NAKOPÁVAČE A AMINOKYSELINY

Pre-workout	50,-
Bcaa tablety (1 ks)	12,-
Coffy (1 ks) (1)	15,-
Citrulin	40,-
Taurin	40,-

SPALOVAČ TUKU

Red/black thermo(1 ks) (1)	20,-
Synephrine (1 ks) (1)	15,-
Fat Direct	49,-
Espresso	35,-

2. PŘI TRÉNINKU

NÁPOJE

Instantní BCAA různé příchutě (odměrka) (1)	33,-
Iontový nápoj různé příchutě (12ml)	15,-
Bezedná sklenice s vodou	10,-

3. PO TRÉNINKU

PROTEINOVÉ NÁPOJE

Protein (30g) + voda (7,6)	40,-
Protein (30g) + voda + banán (7,6)	55,-
Protein (30g) + mléko (200ml) (7,6)	50,-
Protein (30g) + mléko (200ml) + banán (7,6)	65,-
Hydro 32 (30g) + voda (7,6)	40,-
Hydro 32 (30g) + mléko (200ml) (7,6)	50,-

SACHARIDOVÉ NÁPOJE A OSTATNÍ

Maltodextrin (40g)	15,-
Instantní ovesné vločky (30g) (1)	15,-
Creatin (5g)	15,-
Banán (1 ks)	15,-
Tvaroh (125g)	18,-

CENÍK VSTUPNÉHO A PERMANENTEK

KLASICKÉ VSTUPNÉ

	standart	student		standart	student
Jednorázový vstup	110,-	90,-	1 rok	8450,-	6920,-
1 měsíc (30 dnů)	850,-	720,-	10 vstupů (60 dnů)	850,-	720,-
3 měsíce (90 dnů)	2290,-	1860,-	20 vstupů (90 dnů)	1550,-	1220,-
6 měsíců (180 dnů)	4350,-	3600,-			

SKUPINOVÉ LEKCE

1 lekce	130,-
10 lekcí (60 dnů)	1100,-

OSOBNÍ TRENÉR / JÍDELNÍČEK / TRÉNINKOVÝ PLÁN

	standart	student	pár
1 lekce (45min)	400,-	320,-	600,-
5 lekcí (45min) (30 dnů)	1900,-	1520,-	2800,-
10 lekcí (45min) (60 dnů)	3500,-	2800,-	4900,-
20 lekcí (45min) (90 dnů)	6000,-	4500,-	8000,-
Individuální výživový plán	1500,-	1500,-	
Individuální tréninkový plán	1500,-	1500,-	

Zapůjčení ručníku	30,-
-------------------	------

Seznam alergenů k nahlédnutí u obsluhy.